

À vos CISEAUX !

LE
CPA
CENTRE
DU PATRIMOINE
ARMÉNIEN

Tutoriel pour petits et grands



Mon portrait
caché

valence
Romans
AGGL

Présentation

Ce tutoriel est une **version revisitée** de l'atelier « **Mon portrait caché** » proposé au Cpa durant les vacances. Ludique et réalisable **à la maison**, il ne nécessite **pas de matériel spécifique** : l'idée est surtout de vous **amuser** !

Matériel :

- Une feuille canson, un carton ou une feuille un peu épaisse (au format de votre choix !)
- Des ciseaux
- De la colle
- Des images, photos et petits objets pouvant se coller sur votre feuille (voir explications page suivante)



Un monde d'images

Nous vivons dans un monde saturé d'informations visuelles, diffusées par le biais des médias et des technologies qui nous entourent. Dans cette société où tout n'est qu'image, l'apparence domine et peut parfois être source de discrimination.

Pourtant, notre apparence extérieure suffit-elle à exprimer qui nous sommes vraiment ? Peut-on juger quelqu'un sur cet unique critère ? Et si nous apprenions à regarder un peu plus loin ?

Le défi de cet atelier est de réaliser votre autoportrait... sans représenter votre visage !

Il vous suffit pour cela de récolter, chez vous, des images ou de petits objets renvoyant à ce que vous êtes aujourd'hui. Histoire personnelle, passions, hobbies, rêves... notre identité est faite de multiples composantes, aussi nombreuses et variées qu'il existe d'individus !



À vous de Jouer !

Étapes de réalisation

- Commencez par rassembler les éléments que vous souhaitez utiliser pour votre portrait : photos, images, petits objets et souvenirs... pour vous inspirer, vous pouvez par exemple réfléchir à ces questions : où suis-je né ? Quels sont les lieux ou les personnes importants pour moi ? Où ai-je voyagé ? Quelles sont mes passions ? Quels sont mes rêves ? Mes valeurs ? Etc.
- Découpez les images et photos selon la forme que vous souhaitez leur donner, ou les éléments que vous voulez garder.
- Faites des essais de composition avant de coller vos éléments sur votre feuille. N'hésitez pas à créer plusieurs plans et à les superposer !
- Vous pouvez compléter votre collage par des mots, des phrases, des citations...

C'est terminé !



Quelques exemples



Nous retrouver

Ouvert à **tous les publics**, **Le Cpa** propose régulièrement des **visites** ou des **ateliers** à destination des **enfants** et des **familles**. Le **week-end** ou pendant les **vacances**, profitez **d'animations originales et ludiques** encadrées par un médiateur, et découvrez autrement **l'exposition permanente**, l'exposition **temporaire**, ou des **notions clés** rattachées aux thématiques du Cpa !

À bientôt pour la réouverture de nos espaces !



Le Cpa

14 rue Louis-Gallet

26000 Valence

04 75 80 13 00

Pour plus d'informations :

www.le-cpa.com /  [@Le.Cpa.Valence](https://www.facebook.com/Le.Cpa.Valence)

**valence
Romans
AGGLO**

Le Cpa est un équipement de Valence Romans Agglo